The 5th 第5回

TSURU YUSUI-NO-SATO RUN FES

つる湧水の里 ランフェス

TSURU RUNFES

都留の自然に挑み、“山の神”の称号をつかめ

都心から
電車・車で
約90分

NEW!
スイーツエイド！

都留市ふるさと納税の返礼品にも選ばれている地元銘菓（和菓子等）を提供

完走後のお楽しみ

EVENT
お楽しみ抽選会
当選者には特産品等を贈呈！

SERVICE
豚汁のお振る舞い
走り終えた身体に染みわたる、温かい味わいをぜひお楽しみください！
※数に限りがございます。ご了承ください。

試練を勝ち取った者に贈る
つる 山の神賞

2026.11.22 SUN

会　場　都留市上谷地内 都留市総合運動公園 やまびこ競技場

種　目　ハーフマラソンの部 /10kmの部 /2.5kmの部
親子ファミリーの部（2.5km）

2026年限定！
いい夫婦の日 部門
ペア割引・表彰あり

大会ゲスト

柏原（かしわばら） 竜二（りゅうじ） 氏

神野（かみの） 大地（だいち） 氏

佐野（さの） 夢加（ゆめか） 氏

大会プロデューサー

福田大花

仮装ランナー大歓迎

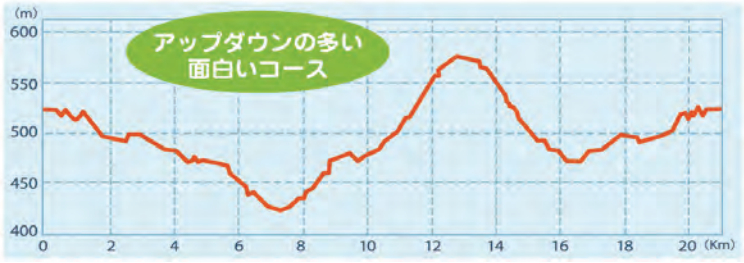
仮装ランナー賞の
特別表彰があります。

申込締切　2026年10月9日（金）
https://tsuru-roadrace.jp/ RUNNET

問い合わせ先

つる湧水の里ランフェス実行委員会事務局　〒402-0052 山梨県都留市中央3丁目9番3号　都留市教育委員会 生涯学習課
スポーツ振興担当 TEL.0554-43-1111（内線 88101 ～ 88103）（平日/9:00～17:00）

コースマップ



第５回つる湧水の里ランフェス実施要項

大会要項

- 開　催　日　令和８(2026)年11月22日(日)※雨天決行
- 会　　場　都留市上谷地内　都留市総合運動公園
  やまびこ競技場周辺道路(スタート・ゴール)
- 日　　程　選手受付　会場での参加受付は行いません。
  (ナンバーカード等の必要物品は事前送付とします)
  ※仮装ランナーは当日受付も必要です。
  開 会 式　午前９時
  スタート　①ハーフマラソン　９時30分(制限時間２時間30分)
  ②10kmレース　９時45分(制限時間１時間30分)
  ③2.5kmレース　10時00分(制限時間45分)
- 部門(種目)　①ハーフマラソン(実測21.0975km)
  ②10kmレース(実測10km)
  一般 39歳以下 男・女　40歳代 男・女
  50歳代 男・女　60歳以上 男・女　いい夫婦部門
  ③2.5kmレース(実測2.45km)
  小学生 (1～3年)男・女　小学生 (4～6年)男・女
  中学生 男・女　一般(高校生以上) 男・女
  60歳以上 男・女　親子ファミリー
- 定　　員　ハーフ 600名、10km 500名、2.5km 400名
- 募　　集　インターネット：令和８年７月１日(水)～10月９日(金)
  窓　　口：令和８年７月１日(水)～10月２日(金)
- 参加資格　健康で完走可能な人
  ・ハーフマラソンは高校生以上　・10kmは中学生以上
  ※参加者は、各自健康管理のもと参加してください。
- 参　加　料　ハーフマラソン 5,000円(いい夫婦ペア割引１組２名9,000円)
  10km 4,000円(いい夫婦ペア割引１組２名7,000円)
  2.5kmレース 3,000円
  ※親子ファミリー 3,000円(１ペア)
  ※小・中学生 1,000円
- 表　　彰　●各種目１位から６位(賞状及び副賞)
  ●つる山の神賞(ハーフマラソン男女各３名)
  ●仮装ランナー賞　１位から６位(仮装ランナーには粗品進呈)
  ●シルバー賞(最高齢)　男・女　各１名
  ●遠かったで賞　北方面、南方面　各１名
  ●【新設】いい夫婦部門　ハーフ、10km　各１組
- 参　加　賞　５周年記念オリジナルタオル
- その他の賞　お楽しみ抽選により特産品等を贈呈
  ※当選番号を掲示します。
  当選者は各自指定場所で受け取ってください。
- 参加通知　参加通知書、ナンバーカード(ゼッケン)、計測用タグなどを事前に送付します。郵便事情等により参加通知書等が届かない場合は、大会事務局に問い合わせください。
- 記録速報　スマートフォンやタブレット端末などで、順位、タイムを確認できます。
- 完　走　証　大会終了後、RUNNET上で発行可能です(Web完走証)。
- 競技規定　2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて行います。

主　催：都留市、つる湧水の里ランフェス実行委員会
主　管：都留市陸上競技協会
共　催：都留市教育委員会
後　援：山梨日日新聞社・山梨放送、テレビ山梨
協　賛：都留信用組合、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、山梨県立リニア見学センター指定管理者合同会社丹青やまなし、富士急行株式会社、山梨泊まれる温泉より道の湯、ホテル＆薬草風呂スターらんど、株式会社せんねんの里つる、都留市健康ジム、芙蓉ホテルサービス株式会社、株式会社都留市観光振興公社、一般社団法人まちのtoolbox、株式会社小林工務店、(株)ミツワ精機製作所、株式会社中村製作所都留工場、(株)山又富士、(株)岩下産業、株式会社OMT、(有)モールドモデル、ジャノメダイカスト株式会社、コニカミノルタメカトロニクス(株)、有限会社杉田製作所、株式会社ユニファーム、株式会社ナチュラルキャンバス、堀内電気株式会社、山英建設株式会社
協　力：都留市商工会、都留市交通安全連合会、都留市交通指導員連絡会、都留市スポーツ少年団、特定非営利活動法人都留市スポーツ協会、山梨県小中学校体育連盟都留支部、都留市自衛隊協力会、都留市食生活改善推進委員会、都留市赤十字奉仕団、都留ロータリークラブ、都留ライオンズクラブ、都留青年会議所、都留市防災ネットアマチュア無線クラブ、谷村地域協働のまちづくり推進会、三吉地域協働のまちづくり推進会、禾生地域協働のまちづくり推進会、楽山自治会、上天神町自治会、法能自治会、住吉町自治会、宮原自治会、玉川自治会、引の田自治会、下戸沢自治会、上戸沢自治会、井倉自治会、富士吉田市陸上競技協会、大月市陸上競技協会、南都留郡陸上競技協会、公立大学法人都留文科大学、山梨県立都留興譲館高等学校、富士・東部地域県民センター、有限会社亀田重機建材、有限会社岩下産業、株式会社東洋食品、大月警察署、都留市消防本部

アクセス

【重要】駐車場の利用について：会場周辺の駐車場は事前申込制(有料：500円/台、先着台数限定)となります。駐車場をご希望の方は、RUNNETでのエントリー時にあわせてお申し込みください。(※駐車券は事前発送物に同封いたします)